

日本健康太極拳協会熊本県支部・理事会役員紹介

荒木ひとみ支部長

「家庭の常備薬」まさに太極拳はこう言うのではないのでしょうか。
太極拳は毎日使える安心安全な動きです。

もともとは武術ですので、自らは心を平らかにして相手の動きを
聴き、体の仕組みに従ってその力を無力にするものです。

勝たないまでも負けないために工夫されています。

体の健康に効くばかりか心の平安にも、ひいては生き方
そのものにもつながっていきます。

太極拳に出会えてよかった・・・生涯の友を得たと思っています。



牟田敏子副支部長

太極拳に出会い22年、今では私にとって"宝物"となりました。

健康第一にすべてに感謝しながら、自然体を目指し太極拳が
大好きな仲間と一緒に楽しんでいます。

支部活動も年々充実しており行事のある毎に皆さんに

支えられながら一步一步前進です。明るく笑顔で頑張ります。



丸山民代副支部長

熊本県支部は、支部会員数(指導員以上)300名を越え、
大きな組織になりつつあります。恒例の支部大会をはじめ、
研修会や講習会を通して回を重ねる毎に、会員同士の繋がりも
より深くなったようで大変うれしく思います。

これからも太極拳仲間との出会いに感謝し、支部の更なる
発展に微力ながら努めてまいりたいと心を新たにおります。

どうぞよろしく願いいたします。



東豊子事務局長

支部設立25周年を来年に控え、事務局長という重責を
担うことはプレッシャーに押しつぶされそう ですが、これも私に
与えられた試練と思い、果敢に挑戦していきたいと思えます。
役は人を育て、成長させるという言葉信じて、太極拳とともに
歩んでいきます。





上村敏江会計理事



下田富美子理事



西田朝子理事



永田弘子理事



牟田佳二子理事



坂口容子理事



江藤律子理事

(本部理事 牟田光一郎夫人)



田上民康理事



松永正成理事



犬童藤子理事



永島静子理事



田中曠海監査



松本ふみ監査



松川富子顧問



本部理事 牟田光一郎

支部顧問